

ÜBER MICH



Mein Name ist Katrin Gangl. Ich bin Lehrerin für Französisch und Bewegung und Sport, sowie ausgebildete Kindertanztrainerin, außerdem Mutter von vier Kindern.

Ich habe 10 Jahre lang im Verein Basketball gespielt und jede Sekunde davon genossen! Die Freude am Ballsport möchte ich gerne mit dir teilen. Schön, wenn du unsere Gruppe mit deiner Bewegung und deiner Persönlichkeit bereicherst!

Bei Fragen kontaktiere mich gerne!
Ich freu mich auf dich! 😊

KATRIN.

DU LIEBST BALLSPIELE?
DANN WÜRD EICH SAGEN...

AUF DIE BÄLLE
DIE FERTIG LOS!

Verbessere deine Ballfertigkeit und trainiere nebenbei deine Ausdauer während du mit anderen gemeinsam Spaß am Spiel hast.

WIE SIEHT EINE BALLSTUNDE AUS?

Wir begrüßen uns, spielen ein Aufwärmspiel mit dem Ball und machen einige Koordinationsübungen.

Danach widmen wir uns dem Stundenthema - einer Ballsportart: Basketball, Fußball, Handball oder Ultimate Frisbee, und üben spielerisch die Technik mit dem Ball.

Dann folgt ein gemeinsames Spiel mit einfachen Regeln, und du spielst in einem Team gegen ein anderes Team. Zum Schluss lassen wir auf dem großen Schwungtuch gemeinsam die Bälle hüpfen!



KURSTERMINE

„Auf die Bälle, fertig los“ Herbstkurs:

Immer donnerstags von 17:00 - 17:50

4 Termine: 21.9. (Schnupperstunde) - 28.9. - 5.10. - 12.10.

„Auf die Bälle, fertig los“ Winterkurs:

Immer donnerstags von 17:00 - 17:50

5 Termine: 9.11. (Schnupperstunde) - 16.11. - 23.11. - 30.11. - 14.12.

KOSTEN & ORT

10 Euro für die Schnupperstunde und 30 Euro für 3 weitere Einheiten beim Herbstkurs bzw. 40 Euro für weitere 4 Einheiten beim Winterkurs

KURSORT:

Postsportverein Salzburg, Vogelweiderstraße 114 - 5020 Salzburg

Anmeldung zur Schnupperstunde oder zum gewünschten Kurs bitte per Mail unter: katrin.gangl80@gmail.com oder telefonisch (Anruf, SMS oder whatsapp) unter: 0650/4796123