

Kursprogramm STUDIO

Montag:	Thai Chi und Qi Gong	18.30 – 19.15
Dienstag:	Pranayama und Yoga	17.50 – 19.30
Mittwoch:	Pole Dance	18.30 – 20.00 und 20.00 – 21.30
Donnerstag:	Auf die Bälle fertig los	16.00 – 16.50 Only Kids
Donnerstag:	Pranayama und Yoga Fusion	17.50 – 19.30
Freitag:	Katrins Kindertanz	17.00 – 18.10
Freitag:	Contact Tango	19.30 – 21.30 und 21.30 – 22.30

Du möchtest gerne mehr über einzelne Kurse erfahren, eine Schnupperstunde vereinbaren oder vielleicht selbst einen Kurs veranstalten?

Dann melde dich einfach bei uns im Postsportverein unter:

Karin Mascha: 0664 45 31 849 oder psvmascha@gmx.at

Wir leiten deine Anfrage gerne an die einzelnen KursleiterInnen weiter 😊