

Kursprogramm STUDIO

Herbst/Winter 2024

Montag:	Thai Chi und Qi Gong	17.30 – 19.00
Dienstag:	Yoga Fusion	18.30 – 19.30 (17.45 -18.15 -Breathwork)
Mittwoch:	Pole Dance	18.30 – 20.00 und 20.00 – 21.30
Donnerstag:	Tanzworkshop	19.00 – 21.00
Freitag:	Contact Tango &	19.00 – 21.30 und 21.30 – 22.30
	Teenie Yoga	17.30 – 18.45

Änderungen vorbehalten

Du möchtest gerne mehr über einzelne Kurse erfahren, eine Schnupperstunde vereinbaren oder vielleicht selbst einen Kurs veranstalten?

Dann melde dich einfach bei uns im Postsportverein unter: Karin Mascha 0664 45 31 849 oder psvmascha@gmx.at

Wir leiten deine Anfrage gerne an die einzelnen KursleiterInnen weiter 😊